

令和6年度 浦安市歯科医師会市民公開講座

食べる力を育む ～ いつまでもおいしく食べるために

講師



森下 志穂 先生

明海大学保健医療学部口腔保健学科 准教授

2002年 三河歯科衛生専門学校卒業

2002年 一般歯科勤務

2010年 豊橋市こども発達センター

2011年 国立長寿医療研究センター研究所

2014年 日本福祉大学経営学部医療・福祉マネジメント学科卒業

2015年 名古屋医健スポーツ専門学校

2016年 東京都健康長寿医療センター（現在に至る）

2020年 明海大学保健医療学部口腔保健学科（現在に至る）

2021年 新潟大学大学院医歯学総合研究科口腔生命福祉学専攻
博士後期課程修了（口腔保健福祉学）

2022年 浦安市障がい者等歯科診療所ひだまり歯科室（現在に至る）

日本障害者歯科学会
認定歯科衛生士
日本老年歯科医学会
認定歯科衛生士

お口の健康は、「おいしく食べる」「楽しく会話する」など、私たちが心身共に健康な生活を送るために欠かせない役割を担っています。それでは、歯や口は普段どのような働きをしているのでしょうか。口は体の入口であり、生命の維持にも深く関わっています。

「食べること」に問題を抱えている方として、高齢者を思い浮かべる方も多いかもしれませんが、発達期の小児でも食べる機能や話す機能が十分に発達せず、問題を抱えるケースがあります。高齢者だけでなく、乳幼児や児童など、すべてのライフステージにおいて口腔健康管理を行うことが、生涯にわたり口腔の健康を保持するために重要です。

お口のケア方法や食べる機能を維持する方法は、ライフステージに応じて異なります。生涯にわたりお口の健康を維持し、いつまでもおいしく食べられる人生を送るためには、正しい知識を持ち、行動に移すことが大切です。

現在、歯科医療は疾患の治療から予防、そして QOL（生活の質）の向上を目指すものへと大きく変化しています。私たち歯科衛生士は、胎児期から乳幼児期、高齢期や終末期に至るまで、すべてのライフステージに応じた口腔健康管理を行い、全身の健康づくりをサポートしています。

本公開講座では、いつまでもおいしく食べるために、食べる力を育むためにはどうすればよいかについてお話ししたいと思います。

日時：令和7年3月9日（日）14:00～（受付 13:30～）

会場：市民プラザ Wave101 小ホール（浦安市入船 1-4-1 イオン新浦安店 4F）

*浦安市民プラザには専用の駐車場がございません。駐車サービス券の発行もできません。

お申込み・お問い合わせ先はこちら



浦安市歯科医師会

〒279-0004

浦安市猫実 1-2-5

浦安市健康センター内 B1F

TEL: 047-380-3666

FAX: 047-380-3667

参加申込書

○FAX でのお申し込みは 047-380-3667

○メールでのお申し込みは urayasusisikaisikai@jcom.home.ne.jp

○申し込み期限 2025年2月28日（金）

氏 名	
お住まいの地域	当代島 北栄 猫実 海楽 堀江 東野 富士見 美浜 富岡 今川 明海 高洲 その他（ ）
参加人数	(人)
メールアドレス (任意)	
電話番号 (任意)	

QRコードからもお申込みいただけます

